

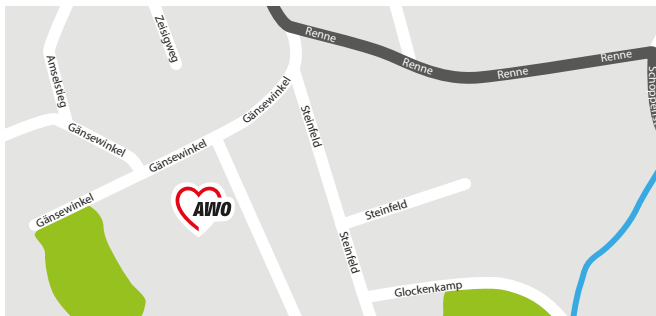
Aufnahmemodalitäten

- Extern: telefonische Anmeldung über Stationsteam oder Zentrale Aufnahme durch die Betroffenen selbst oder mit einer Einweisung vom ambulanten Behandler,
- Im Rahmen der DBT-Behandlung erfolgt ein persönliches Vorgespräch.

Ansprechpartner

Station 07
05353/90 2070

So erreichen Sie uns



AWO Psychiatriezentrum | Vor dem Kaiserdom 10 | 38154 Königsutter



Station 07

Dialektisch-Behaviorale Therapie
der Borderline-Persönlichkeitsstörung
und zur Behandlung von
Menschen in Krisen

Informationsbroschüre des
AWO Psychiatriezentrum Königsutter

Station 07

Tel: 05353 90-2070
Tel.: 05353 90-0 (Informationszentrale, täglich
24 Stunden besetzt)
E-mail: Station07@awo-apz.de

AWO Psychiatriezentrum Fachkrankenhaus für Psychiatrie und Psychotherapie

Vor dem Kaiserdom 10 | 38154 Königsutter
Tel.: 05353 90-0
Fax: 05353 90-1095
www.awo-psychiatriezentrum.de





Sehr geehrte Patienten, sehr geehrter Patient,

die Station 07 ist eine offene, gemischtgeschlechtliche Therapiestation für Erwachsene mit einem Schwerpunkt auf Diagnostik und Behandlung der emotional-instabilen Persönlichkeitsstörung vom Borderline-Typ. Des Weiteren werden persönlichkeitsakzentuierten Personen, die eine Diagnostik wünschen sowie Menschen in akuten suizidalen Krisensituationen behandelt. Die Grundannahmen unserer Behandlung stützen sich auf die, der Dialektisch-Behavioralen Therapie nach Marsha Linehan.

Der Begriff „behavioral“ bedeutet, dass wir unsere Arbeit nach den Grundregeln der Verhaltenstherapie gestalten. „Dialektisch“ bedeutet, dass nicht nur die Problembereiche, sondern auch die Stärken der Patienten gesehen werden. Das therapeutische Team achtet darauf, Einfühlungsvermögen und Zielstrebigkeit in der Therapie zu vereinen. Die Methode kombiniert Einzel- und Gruppentherapie und wird durch alle Stationsmitarbeiter getragen. Zentrale Grundlagen für die gemeinsame Arbeit sind beim Patienten **Eigenmotivation sowie die Bereitschaft zur aktiven Mitarbeit**. Die Therapieinhalte, welche wir mit unseren Patienten individuell ausarbeiten, haben die Verbesserung der Lebensqualität und Alltagsfähigkeit

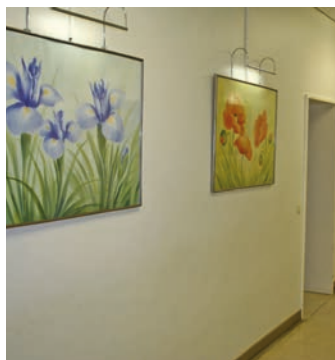
zum Ziel. Dabei gilt: Das Gefährlichste (wie z.B. Suizidalität, Selbstverletzungen, Fremdaggressivität) muss zuerst bearbeitet werden. Wir verstehen unser Behandlungsangebot als „Crashkurs“, der die Patienten in die Lage versetzen soll, eine ambulante Therapie zu beginnen oder wieder aufzunehmen.

Die Dauer der Behandlung

Die reguläre Behandlungszeit für DBT-Patienten beträgt sechs Wochen und beginnt mit der Unterzeichnung des **Behandlungsvertrages**

Die Ziele der Behandlung sind

- Aufbau einer tragfähigen und vertrauensvollen therapeutischen Beziehung,
- Stabilisierung in Krisen,
- Rückfallprophylaxe,
- Motivation für das DBT-Programm schaffen,
- Immanente Ziele der DBT-Behandlung,
- Diagnostik bezüglich einer vorliegenden emotional-instabilen Persönlichkeitsstörung vom Borderline-Typ,
- Unterstützung bei der Lösung „krisengenerierender“ Probleme, beispielsweise bei der Regelung sozialer Belange.



Therapieelemente

Basistherapie

- Leitliniengerechte Behandlung nach Facharzt- und Psychotherapiestandard
- Die Station ist vom Deutschen Dachverband DBT zur Behandlung von Patienten mit emotional-instabilen Persönlichkeitsstörungen im Rahmen der Dialektisch-Behavioralen-Therapie (DBR) nach Marsha Linehan zertifiziert.

Gruppentherapie:

- Skillsgruppe
- Basisgruppe
- Achtsamkeitsgruppe
- Imagination
- Anti-Dissoziationsgruppe
- Körpertherapie
- Fünf-Sinne-Gruppe
- Akupunktur

Einzeltherapie:

- Individuell angepasste kognitiv-verhaltenstherapeutische Einzelgespräche, orientiert an den Inhalten und Strukturen der DBT

Erstellung einer Skillskette, Arbeit mit dem Skillskoffer