

## Ansprechpartnerin

Ina Kruse

Leitung

Tel.: 05353/90-1560 oder -1557

Email: Ina.Kruse@awo-apz.de

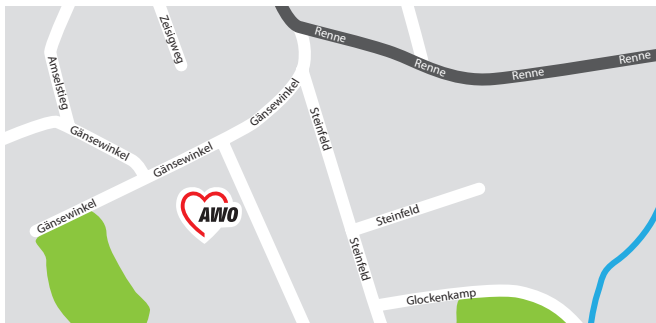


AWO Psychiatriezentrum

Ergotherapie

Informationsbroschüre  
des AWO Psychiatriezentrum Königslutter

## So erreichen Sie uns



AWO Psychiatriezentrum | Vor dem Kaiserdom 10 | 38154 Königslutter

**AWO Psychiatriezentrum  
Fachkrankenhaus für Psychiatrie  
und Psychotherapie**

Vor dem Kaiserdom 10 | 38154 Königslutter

Tel.: 05353 90-0

Fax: 05353 90-1095

[www.awo-psychiatriezentrum.de](http://www.awo-psychiatriezentrum.de)





## Ergotherapie

- Ist ein ärztlich zu verordnendes Heilmittel
- Beruht auf medizinischer und sozialwissenschaftlicher Grundlage
- Unterscheidet sich von der reinen Beschäftigung durch gezielte, geplante und kontrollierte Behandlung
- Hat einen Teilbereich, der eng mit ihr verbunden ist: Die Arbeitstherapie

## Ziele

Ziele der ERGOTHERAPIE in der Psychiatrie sind die Entwicklung, Verbesserung bzw. Erhalt von individuellen Handlungskonzepten im Alltagsleben und Beruf, d.h.

- Psychische Grundleistungsfunktionen wie Antrieb, Motivation, Belastbarkeit, Ausdauer, Flexibilität und Selbstständigkeit in der Tagesstrukturierung
- Körperwahrnehmung und Wahrnehmungsverarbeitung
- Situationsgerechtes Verhalten, sozio- emotionale Kompetenzen und Interaktionsfähigkeit
- Kognitive Funktionen
- Psychische Stabilität und Selbstvertrauen
- Eigenständige Lebensführung und Grundarbeitsfähigkeiten

## Mittel

ERGOTHERAPEUTISCHE MITTEL sind

- Der spezifische Einsatz ausgewählter Aktivitäten, um Auswirkungen von Krankheit und Behinderung zu analysieren und zu behandeln
- Diagnostische und übende Verfahren und Techniken im lebenspraktischen und kognitiven Bereich
- Handlungsorientierung, die v.a. die Fähigkeiten des Klienten in den Mittelpunkt ihrer Bemühung stellt
- Gestalterisch / kreative, handwerkliche Therapiemittel
- Die Bereitschaft zur Mitarbeit des Klienten zur Mitarbeit am Gesundheitsprozess



## Methoden

Behandlungsansätze der ERGOTHERAPIE sind

- **Die kompetenzzentrierte Methode** (ergebnisorientiert mit prozessorientierten Anteilen)  
geeignet für Klienten, welche mit ausgewählten Techniken und Tätigkeiten verlorengangene bzw. nicht vorhandene Fähigkeiten neu / wieder erlernen und beüben.
- **Die interaktionelle Methode** (prozessorientiertes Gruppenangebot, mit ergebnisorientierten Anteilen)  
geeignet für Klienten, bei denen die Auseinandersetzung in der Gruppe im Vordergrund stehen soll.
- **Die ausdruckszentrierte Methode** (prozessorientierter Ansatz)  
geeignet für Klienten, die zur Auseinandersetzung mit ihren Gefühlen, Wünschen und Strebungen angeregt werden sollen und dies über kreativ gestaltende Angebote.