

Ansprechpartner

Chefärztin

Marie-Caroline Hammerer

Oberarzt

Dr. Andreas Linfante

Psychologen/Psychologische Psychotherapeuten

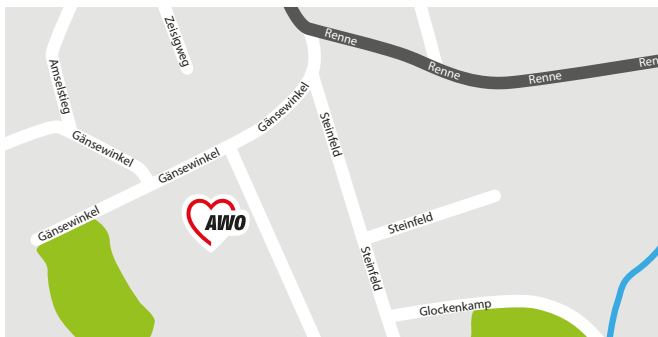
Dr. Elena Pannenberg

Simone Wanders

Für weiterführende Informationen oder Anmeldung kontaktieren Sie bitte unsere **Casemanagerinnen**:
Christina Schubert 05353 90-1783



So erreichen Sie uns



AWO Psychiatriezentrum | Vor dem Kaiserdom 10 | 38154 Königsutter

Navi-Adresse: Gänsewinkel – Besucherparkplatz

AWO Psychiatriezentrum Fachkrankenhaus für Psychiatrie und Psychotherapie

Vor dem Kaiserdom 10 | 38154 Königsutter

Tel.: 05353 90-0

Fax: 05353 90-1095

E-Mail: poststelle@awo-apz.de

www.awo-psychiatriezentrum.de

AWO Psychiatriezentrum Klinik für Psychosomatische Medizin Konzept für essgestörte Patienten

Informationsbroschüre
des AWO Psychiatriezentrum Königsutter





Haus 9

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,

schwerwiegende psychische Probleme bleiben nicht nur auf die Seele beschränkt. Sie wirken sich sehr oft auch auf körperliche Funktionen aus und führen dann zu Beeinträchtigungen, die nicht nur die Lebensfreude erheblich mindern, sondern die Gesundheit nachhaltig gefährden können. Ein wichtiges Beispiel hierfür sind Essstörungen, bei denen aufgrund einer psychischen Beeinträchtigung die Nahrungsaufnahme bis zum Verhungern eingeschränkt werden kann oder auch Zeiten des Hungerns mit Essanfällen und Erbrechen abwechseln.

Essstörungen beruhen stets auf multifaktoriellen Ursachen. Diese sind vielfältig und können individuell sehr verschieden sein. Manchmal gibt es auch einen bestimmten Auslöser für die Essstörung. Wir möchten gemeinsam mit Ihnen nicht nur an den Krankheitssymptomen, sondern auch an zugrundeliegenden Belastungsfaktoren und Konflikten arbeiten.

Station 9

Unsere Station 9 der Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie verfügt über insgesamt 24 Behandlungsplätze. Neben allgemein psychosomatisch erkrankten Patienten werden hier auch speziell Patienten mit einer Essstörung in einem multimodularen, individualisierten Konzept behandelt. Wir bieten unsere Therapie vorrangig für Patienten mit einer Anorexia Nervosa oder Bulimia Nervosa als Hauptdiagnose an. Beide Krankheitsbilder sind gekennzeichnet durch eine starke Angst vor Gewichtszunahme, egal ob bei Normal- oder Untergewicht. Neben einer restriktiven Nahrungsaufnahme oder Essanfällen liegen häufig auch Mechanismen vor, Kalorienaufnahme durch Erbrechen, Abführmittel oder Sport zu kompensieren. Wir möchten Sie darin unterstützen, wieder eine positivere Einstellung zu Ihrem Körper zu entwickeln und gesünder mit diesem umzugehen, sich weniger durch Gedanken über das Essen beeinträchtigt zu fühlen und wieder mehr Lebensfreude zu entwickeln.

Konzept

Das Konzept für Essstörungen umfasst drei wesentliche Bausteine:

- Einzelpsychotherapie (mit verhaltenstherapeutischem und tiefenpsychologischem Schwerpunkt)
- Gruppenpsychotherapie
- Körpertherapie

Die Therapien werden teilweise gemeinsam in einer Kleingruppe mit anderen Patienten, die eine Essstörung haben und teilweise mit Patienten, die wegen anderen psychosomatischen Erkrankungen in Behandlung sind, durchgeführt.

Angebote

u.a.:

- Psychoedukation
- Körperakzeptanzgruppe
- Therapeutische Essbegleitung
- Therapeutisches Kochen
- Ressourcengruppe
- Entspannungsübungen
- Physiotherapie
- Kunsttherapie
- Atemtherapie
- Genussstraining
- Bei Bedarf Ergänzung um medikamentöse Therapie

Das multiprofessionelle Team besteht aus

- Ärzten mit psychotherapeutischem und internistischem Schwerpunkt
- Psychologen/Psychologische Psychotherapeuten
- Körper- und Kreativtherapeuten
- Sozialarbeitern
- Diätassistenten
- Casemanagerinnen und
- einem geschulten Pflegeteam



Das Behandlungsteam