

Aufnahmebedingungen

Die Aufnahme der Patienten, welche die Volljährigkeit erreicht haben müssen, erfolgt durch die Einweisung von niedergelassenen Allgemeinärzten oder Fachärzten sowie hausintern als Verlegung aus dem Aufnahmebereich. Betroffene können auch den direkten Kontakt zu uns suchen. In jedem Fall führen wir im Vorfeld einer Auf- bzw. Übernahme ein **persönliches Vorgespräch**.

Ansprechpartner:

Leitender Arzt

Winfried Görlitz

Oberärztin

Dr. Jasmin Schartner

Diplom-Psychologin/ Psych. Psychotherapeutin

Kerstin Schulz

Sandra Schulz

Stationsleitung

Cornelia Bertram

stellv. Stationsleitung

Selcuk Düzdog

Station 02

05353-902020

Ärztlicher Direktor

Dr. med. Mohammad-Zoalfikar Hasan

So erreichen Sie uns



AWO Psychiatriezentrum | Vor dem Kaiserdom 10 | 38154 Königs-Lutter



Station 02

Schwerpunkt Diagnostik & Therapie von Erwachsenen mit Persönlichkeitsstörungen oder –Akzentuierungen sowie komorbide Störungen

Informationsbroschüre
des AWO Psychiatriezentrum Königs-Lutter

AWO Psychiatriezentrum Fachkrankenhaus für Psychiatrie und Psychotherapie

Vor dem Kaiserdom 10 | 38154 Königs-Lutter

Tel.: 05353 90-0

Fax: 05353 90-1095

E-Mail: poststelle@awo-apz.de

www.awo-psychiatriezentrum.de



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Vielleicht kennen Sie bei sich einige der im Folgenden aufgezählten Beschwerden und Verhaltensweisen:

- Schwierigkeiten im Umgang mit Kritik und Fehlern
- Häufig enttäuscht darüber, wie andere sich verhalten
- Häufige Auseinandersetzungen und Konflikte mit anderen
- Schwierigkeiten, sich in andere hineinzusetzen und deren Sichtweisen nachzuvollziehen
- Angst vor Trennungen und Alleinsein
- Wenig Selbstbewusstsein
- Hoher Anspruch an sich selbst
- Schwierigkeiten, mit anderen in Kontakt zu kommen
- Schwierigkeiten, eigene Bedürfnisse wahrzunehmen
- Probleme im Umgang mit negativ bewerteten Gefühlen wie Wut, Ärger

Die meisten Betroffenen ahnen, dass sie irgendwie Teil des Problems sind, sie wissen aber nicht, wo sie ansetzen sollen.

Es gibt leichtere und stärkere Einschränkungen durch diese Verhaltensweisen und Einstellungen. Eine Therapie ist dann sinnvoll, wenn Verhaltensweisen bei einer Person so große Schwierigkeiten oder Konflikte erzeugen, dass sie diese verändern möchte, also ein hoher persönlicher Leidensdruck besteht.

Im AWO Psychiatriezentrum Königsutter bietet die Station 02, eine offen geführte Station der Klinik für Allgemeinpsychiatrie und Psychotherapie, eine stationäre störungsspezifische Behandlung für Patientinnen und Patienten mit einer Persönlichkeitsstörung oder -akzentuierung an.

Der Begriff der Persönlichkeitsstörungen mag ein wenig erschrecken. Persönlichkeitsstörungen sind jedoch in ihren Auswirkungen Beziehungs- oder Interaktionsstörungen.

Eine Persönlichkeitsstörung liegt dann vor, wenn ein Mensch Verhaltensweisen und Einstellungen aufweist, die ihn in seiner Zufriedenheit und im Erreichen seiner persönlichen Ziele einschränken oder aber, wenn er sich aufgrund dieser Eigenschaften so verhält, dass er häufig mit anderen Menschen oder mit der Gesellschaft in Konflikt gerät. Leichtere Ausprägungen bezeichnet man als Persönlichkeitsakzentuierungen.

Wir arbeiten mit der **psychoanalytisch-interaktionellen Gruppentherapie** nach dem Konzept des **Göttinger Modells**, welches ein anerkanntes Verfahren in der Behandlung von Interaktionsstörungen darstellt und tiefenpsychologische sowie verhaltenstherapeutische Ansätze miteinander kombiniert.

Zentrale Grundlagen für die gemeinsame Arbeit sind die **Eigenmotivation** des Patienten sowie seine **Bereitschaft zur aktiven Mitarbeit**.



Station 02

Dauer der Behandlung

Die reguläre Behandlungszeit auf unserer Station beträgt ca. 8 Wochen.

Therapieelemente im Einzelnen

- Interaktionelle Gruppentherapie
- Psychoedukationsgruppe zur Vermittlung und Erarbeitung psychologischer Informationen über die verschiedenen Persönlichkeits-Stile
- Achtsamkeitsgruppe
- Bezugspflegegespräche
- Psychotherapeutische Einzelgespräche

Alle Gruppen werden offen geführt, sodass stets neue Patienten aufgenommen werden können. Die Teilnahme ist verpflichtend.

Case Managerin

Christina Schubert
Tel.: 05353/90-1783
christina.schubert@awo-apz.de