

Sie haben sich für eine Behandlung in unserer Tagesklinik entschieden. Um eine optimale Genesung zu erreichen, möchten wir Ihnen mit diesem Schreiben einige wichtige Einzelheiten und Regeln nahebringen.

Alkohol/Drogen/Medikamente

Grundsätzlich sollten nur die in der Tagesklinik verordneten Medikamente eingenommen werden. Alle übrigen Arzneimittel („Pille“, Salben, Heuschnupfmittel, Kopfschmerztabletten) bringen Sie bitte zur Aufnahme bzw. am nächsten Tag mit. Der Konsum von Alkohol oder Drogen ist für die Dauer der Behandlung, dies schließt auch die Abendstunden und die Wochenenden ein, nicht gestattet.

Ausgangsregelungen/An- und Abmeldung

Bitte melden Sie sich morgens bei Ankunft in der Tagesklinik beim Personal an bzw. beim Verlassen der Klinik wieder ab. Sollten Sie einmal verhindert sein, morgens pünktlich zu erscheinen, rufen Sie bitte bis 8:30 Uhr an.

Führen von KFZ

Am Aufnahmetag kommen Sie bitte nicht mit einem motorisierten Fahrzeug zur Tagesklinik. Im Aufnahmegespräch wird die Möglichkeit über das Führen eines motorisierten Fahrzeugs für die Dauer der Behandlung mit der Ärztin besprochen. Die Nutzung eines Fahrzeugs erfolgt ausschließlich auf eigene Verantwortung. Aus therapeutischen Gründen kann das selbstständige Nutzen eines Fahrzeugs ganz oder zeitweise untersagt werden. Dem ist Folge zu leisten. Auf dem Gelände der Tagesklinik können den Patienten keine Parkplätze zur Verfügung gestellt werden.

Beurlaubungen

Bitte legen Sie Termine, wie das Aufsuchen von Ärzten anderer Fachrichtungen, Ämtern, Krankenkassen, Arbeitgebern etc. auf die therapiefreien Zeiten. Beurlaubungen sind in begründeten Einzelfällen möglich. Bitte sprechen Sie generell alle Termine mit ihrem zuständigen Therapeuten ab. Ambulante psychiatrische oder psychotherapeutische Termine können Sie für die Dauer der Behandlung nicht in Anspruch nehmen.

Besuchszeiten

Ihre Angehörigen oder Partner können Sie gerne einmal im Monat zum offenen Café einladen (siehe Aushang). Auf Wunsch können gemeinsame Gespräche mit Angehörigen oder Lebenspartnern vereinbart werden.

Nutzung von elektronischen Geräten

Wir möchten Sie bitten, keine Laptops oder Tablets mit in die Tagesklinik zu bringen. Das Benutzen von MP3-Playern ist in der therapiefreien Zeit unter Berücksichtigung angemessener Lautstärke erlaubt.

Geldgeschäfte (borgen, verschenken)

Das Borgen und Verschenken von Geld und Wertgegenständen ist in der Tagesklinik nicht erwünscht und geschieht auf eigene Verantwortung.

Handynutzung/Telefonzeiten

Bitte reduzieren Sie ihre Handynutzung eigenverantwortlich. Generell ist die Benutzung von Handys nur außerhalb der Gruppentermine erlaubt. Bitte schalten Sie Ihr Handy ansonsten auf Vibrationsalarm bzw. aus und telefonieren Sie nicht während der gemeinsamen Mahlzeiten. Die Handynutzung ist im Ruheraum untersagt.

Anregende Getränke

Koffeinhaltige Getränke sollten während der Behandlung nur in Maßen zu sich genommen werden, es ist ratsam ab 17:00 Uhr vollständig darauf zu verzichten.

Kerzen/offene Feuer

Kerzen und offenes Licht sind aus Sicherheitsgründen in sämtlichen Räumlichkeiten nicht gestattet.

Ordnung/Sauberkeit im persönlichen Umfeld

Um den Klinikaufenthalt für Sie so angenehm wie möglich zu gestalten, bitten wir Sie selbständig auf Ordnung zu achten. Das Essen und Trinken ist nur im Speiseraum gestattet. Die Ämter, für die Sie eingeteilt sind, sind ein wichtiger Bestandteil der Therapie und sollen gewissenhaft durchgeführt werden.

Rauchen

Das Rauchen ist innerhalb der Räumlichkeiten nicht gestattet. Bitte suchen Sie dafür den Raucherpavillon auf.

Stations- und Nachtruhezeiten/Ruhezeiten

Öffnungszeiten der Tagesklinik Montag bis Freitag von 8:00 bis 16:00 Uhr. Während der Mittagsruhe steht ein Ruheraum zum kurzen Rückzug zur Verfügung. Die Mittagsruhe findet von 12:15 Uhr bis 13:00 Uhr statt.

Umgang Patienteneigentum/Geld/Bekleidung

Bei Wunsch erhalten Sie beim Pflegepersonal ein Wertfach. Sie verpflichten sich mit dem Wertfachschlüssel sorgsam umzugehen, ihn nicht mit nach Hause zu nehmen und das Fach täglich bis 16:00 Uhr leer und unabgeschlossen zu hinterlassen. Für persönliche Wertgegenstände kann keine Haftung übernommen werden.

Regeln im Umgang miteinander

Wir erwarten pünktliches Erscheinen zu den Therapieangeboten. Ausnahmen sind mit dem Team abzusprechen. Ihre aktive Mitarbeit ist dringend erforderlich, auch wenn es Ihnen manchmal schwer fallen sollte.

Während unserer Gruppengespräche können sehr persönliche Probleme von Einzelnen zur Sprache kommen. Diese Gesprächsinhalte sollten von allen Beteiligten vertraulich behandelt werden. Ein höflicher und rücksichtsvoller Umgang miteinander sollte selbstverständlich sein.

Die Mahlzeiten werden gemeinsam eingenommen. Ausnahmen sprechen Sie bitte mit uns ab. Partnerschaftliche Beziehungen zwischen Patienten sind nicht sinnvoll, da sie die Auseinandersetzung mit der Behandlung und auch die Mitpatienten stören würden.

Bei Wünschen oder Fragen wenden Sie sich bitte an das Team der Tagesklinik. Wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit!