

Sie haben sich für eine Behandlung in unserer Tagesklinik entschieden. Um eine optimale Genesung zu erreichen, möchten wir Ihnen mit diesem Schreiben einige wichtige Einzelheiten und Regeln nahebringen.

Alkohol/ Drogen/ Medikamente:

Grundsätzlich sollten nur die in der Tagesklinik verordneten Medikamente eingenommen werden. Alle übrigen Arzneimittel („Pille“, Salben, Heuschnupfenmittel, Kopfschmerztabletten) bringen Sie bitte zur Aufnahme bzw. am nächsten Tag mit.

Die Einnahme von Alkohol oder Drogen ist grundsätzlich nicht gestattet.

Ausgangsregelungen/ An- und Abmeldung:

Bitte melden Sie sich morgens bei Ankunft in der Tagesklinik beim Pflegepersonal an bzw. beim Verlassen der Klinik wieder ab. Sollten Sie einmal verhindert sein, morgens pünktlich zu kommen, rufen Sie bitte bis 8:30 Uhr an.

Führen von KFZ:

Am Aufnahmetag kommen Sie bitte nicht mit einem motorisierten Fahrzeug zur Tagesklinik. Im Aufnahmegespräch wird die Möglichkeit über das Führen eines motorisierten Fahrzeugs für die Dauer der Behandlung mit der Ärztin besprochen. Die Nutzung eines Fahrzeugs erfolgt ausschließlich auf eigene Verantwortung. Aus therapeutischen Gründen kann das selbstständige Nutzen eines Fahrzeugs ganz oder zeitweise untersagt werden. Dem ist Folge zu leisten. Auf dem Gelände der Tagesklinik können den Patienten keine Parkplätze zur Verfügung gestellt werden.

Beurlaubungen:

Bitte legen Sie Termine, wie das Aufsuchen von institutsfremden Ärzten, Ämtern, Krankenkassen, Arbeitgebern etc., auf die therapiefreien Zeiten. Beurlaubungen sind in begründeten Einzelfällen stundenweise möglich. Bitte sprechen Sie generell alle Termine mit Ihrem zuständigen Therapeuten rechtzeitig ab.

Besuchszeiten:

Auf Wunsch können gemeinsame Gespräche mit Angehörigen oder Lebenspartnern vereinbart werden.

Nutzung von elektrischen Geräten:

Wir möchten Sie bitten, keine Laptops/Tablets mit in die Tagesklinik zu bringen. Das Benutzen von MP3-Playern ist in der therapiefreien Zeit unter Berücksichtigung angemessener Lautstärke erlaubt.

Fernsehzeiten:

Entfällt

Geldgeschäfte (borgen, verschenken):

Das Borgen und Verschenken von Geld und Wertgegenständen ist in der Tagesklinik nicht erwünscht und geschieht auf eigene Verantwortung.

Handynutzung

Die Benutzung von Handys ist nur außerhalb der Gruppentermine erlaubt; bitte schalten Sie ihr Handy dann aus bzw. ansonsten auf Vibrationsalarm. Bitte nicht während der gemeinsamen Mahlzeiten telefonieren. Die Handynutzung ist im Ruheraum untersagt. Reduzieren sie bitte ihre Handynutzung eigenverantwortlich.

Anregende Getränke:

Koffeinhaltige Getränke sollten während der Behandlung nur in Maßen zu sich genommen werden, es ist ratsam ab 17:00 Uhr vollständig darauf zu verzichten.

Kerzen/ offene Feuer:

Kerzen und offenes Licht sind aus Sicherheitsgründen in sämtlichen Räumlichkeiten der Tagesklinik nicht gestattet.

Ordnung/ Sauberkeit im persönlichen Umfeld:

Um den Klinikaufenthalt für Sie so angenehm wie möglich zu gestalten, bitten wir Sie selbständig auf Ordnung zu achten. Das Essen und Trinken ist nicht in den Therapie- oder Ruheräumen gestattet. Die Ämter, für die Sie eingeteilt werden, sind ein wichtiger Bestandteil der Therapie und sollen gewissenhaft durchgeführt werden.

Rauchen:

Das Rauchen ist innerhalb der Räumlichkeiten nicht gestattet.

Stationsruhe / Ruhezeiten:

Während der therapiefreien Zeiten haben Sie die Möglichkeit, sich in einem von zwei Ruheräumen zurückzuziehen. Die Mittagsruhe findet nach dem Mittagessen bis 13:30 Uhr statt.

Umgang mit Patienteneigentum/ Geld/ Bekleidung:

Sie erhalten beim Pflegepersonal Schlüssel für Wertfächer. Sie verpflichten sich, mit dem Schlüssel sorgsam umzugehen, den Schlüssel nicht mit nach Hause zu nehmen und das Wertfach bis 16 Uhr leer und unabgeschlossen zu hinterlassen.

Für persönliche Wertgegenstände kann keine Haftung übernommen werden.

Regeln im Umgang miteinander

Wir erwarten pünktliches Erscheinen zu den Therapieangeboten, Ausnahmen sind mit dem Team abzusprechen. Ihre aktive Mitarbeit ist dringend erforderlich, auch wenn es Ihnen manchmal schwer fallen sollte.

Während unserer Gruppengespräche können sehr persönliche Probleme von Einzelnen zur Sprache kommen. Diese Gesprächsinhalte sollten von allen Beteiligten vertraulich behandelt werden.

Ein höflicher und rücksichtsvoller Umgang miteinander sollte selbstverständlich sein.

Die Mahlzeiten werden gemeinsam eingenommen. Ausnahmen müssen mit uns abgesprochen werden.

Partnerschaftliche Beziehungen zwischen Patienten sind nicht sinnvoll, da sie die Auseinandersetzung mit der Behandlung und auch die Mitpatienten stören würden.

Bei Wünschen, Fragen oder Problemen/Kritik wenden Sie sich bitte an das Team der Tagesklinik.

Wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit mit Ihnen!