

Sie haben sich für eine Behandlung in unserer Tagesklinik entschieden. Um eine optimale Genesung zu erreichen, möchten wir Ihnen mit diesem Schreiben einige wichtige Einzelheiten und Regeln nahebringen.

Alkohol/ Drogen/ Medikamente:

Grundsätzlich sollten nur die in der Tagesklinik verordneten Medikamente eingenommen werden. Alle übrigen Arzneimittel („Pille“, Salben, Heuschnupfenmittel, Kopfschmerz-tabletten) bringen Sie bitte zur Aufnahme bzw. am nächsten Tag mit.

Die Einnahme von Alkohol oder Drogen ist grundsätzlich nicht gestattet.

Ausgangsregelungen/ An- und Abmeldung:

Bitte melden Sie sich morgens bei Ankunft 8:15 Uhr in der Tagesklinik beim Pflegepersonal an bzw. beim Verlassen der Klinik wieder ab. Sollten Sie einmal verhindert sein, morgens pünktlich zu kommen, rufen Sie bitte bis 8:30 Uhr an.

Führen von KFZ:

Am Aufnahmetag kommen Sie bitte nicht mit einem motorisierten Fahrzeug zur Tagesklinik. Im Aufnahmegespräch wird die Möglichkeit über das Führen eines motorisierten Fahrzeugs für die Dauer der Behandlung mit der Ärztin besprochen. Die Nutzung eines Fahrzeugs erfolgt ausschließlich auf eigene Verantwortung. Aus therapeutischen Gründen kann das selbstständige Nutzen eines Fahrzeugs ganz oder zeitweise untersagt werden. Dem ist Folge zu leisten. Auf dem Gelände der Tagesklinik können den Patienten keine Parkplätze zur Verfügung gestellt werden.

Beurlaubungen:

Bitte legen Sie Termine, wie das Aufsuchen von institutsfremden Ärzten, Ämtern, Krankenkassen, Arbeitgebern etc., auf die therapiefreien Zeiten. Beurlaubungen sind in begründeten Einzelfällen stundenweise möglich. Bitte sprechen Sie generell alle Termine mit Ihrem zuständigen Therapeuten rechtzeitig ab.

Kommen Sie bitte auch dann in die Tagesklinik, wenn Sie sich durch psychische Beschwerden belastet fühlen, damit wir Sie akut unterstützen können. Wenn es Ihnen nicht möglich ist, die Tagesklinik aufzusuchen, **melden Sie sich bitte unbedingt persönlich** telefonisch, in der Zeit von 8.00 – 8.30 Uhr.

Sollten Sie mit uns nicht in Kontakt sein, werden wir ggf. Ihre Angehörigen kontaktieren bzw. in bestimmten Situationen den Sozialpsychiatrischen Dienst des Gesundheitsamtes informieren!

Besuchszeiten:

Auf Wunsch können gemeinsame Gespräche mit Angehörigen oder Lebenspartnern vereinbart werden. Bitte Angehörige nicht ohne Absprache durch die Räume der Tagesklinik führen.

Nutzung von elektrischen Geräten:

Wir möchten Sie bitten, keine Laptops/Tablets mit in die Tagesklinik zu bringen. Musikhören in der therapiefreien Zeit bitte mit Kopfhörern.

Fernsehzeiten:

Entfällt

Geldgeschäfte (borgen, verschenken):

Das Borgen und Verschenken von Geld und Wertgegenständen ist in der Tagesklinik nicht erwünscht und geschieht auf eigene Verantwortung.

Handynutzung

Die Benutzung von Handys ist nur außerhalb der Einzel- und Gruppentermine erlaubt; bitte **schalten** Sie ihr Handy dann **aus**. Telefonate sollten andere nicht stören. Bitte nicht während der gemeinsamen Mahlzeiten bzw. im Speiseraum telefonieren.

Anregende Getränke:

Koffeinhaltige Getränke sollten während der Behandlung nur in Maßen zu sich genommen werden, es ist ratsam, ab 17:00 Uhr vollständig darauf zu verzichten.

Kerzen/ offene Feuer:

Kerzen und offenes Licht sind aus Sicherheitsgründen in sämtlichen Räumlichkeiten der Tagesklinik nicht gestattet.

Ordnung/ Sauberkeit im persönlichen Umfeld:

Um den Klinikaufenthalt für Sie so angenehm wie möglich zu gestalten, bitten wir Sie selbständig auf Ordnung zu achten. Die Ämter, für die Sie eingeteilt werden, sind ein wichtiger Bestandteil der Therapie und sollen gewissenhaft durchgeführt werden.

Rauchen:

Das Rauchen ist innerhalb der Räumlichkeiten nicht gestattet. Dafür gibt es außerhalb der Tagesklinik einen überdachten Bereich.

Stationsruhe / Ruhezeiten:

Während der therapiefreien Zeiten haben Sie die Möglichkeit, sich im Ruheraum zurückzuziehen. Allerdings hat die Hydrojet-Nutzung Vorrang. Die Mittagsruhe findet von Montag bis Donnerstag nach dem Mittagessen bis 13.00 Uhr statt.

Umgang mit Patienteneigentum/ Geld/ Bekleidung:

Sie erhalten beim Pflegepersonal einen Schlüssel für ihr Wertfach. Sie verpflichten sich, mit dem Schlüssel sorgsam umzugehen, ihn nicht mit nach Hause zu nehmen, sondern den Schlüssel nach Verlassen der Tagesklinik im Wertfach stecken zu lassen. Für persönliche Wertgegenstände kann keine Haftung übernommen werden.

Regeln im Umgang miteinander

Wir erwarten pünktliches Erscheinen zu den Therapieangeboten, Ausnahmen sind mit dem Team abzusprechen. Ihre aktive Mitarbeit ist dringend erforderlich, auch wenn es Ihnen manchmal schwerfallen sollte. Die Mahlzeiten werden gemeinsam eingenommen. Ausnahmen müssen mit uns abgesprochen werden.

Während unserer Gruppengespräche können sehr persönliche Probleme von Einzelnen zur Sprache kommen. Diese Gesprächsinhalte sollten von allen Beteiligten vertraulich behandelt werden.

Ein höflicher und rücksichtsvoller Umgang miteinander sollte selbstverständlich sein. Da körperliche Berührungen von einigen Patienten als unangenehm erlebt werden, bitten wir das zu unterlassen.

Partnerschaftliche Beziehungen zwischen Patienten sind aus therapeutischer Sicht nicht sinnvoll, da sie die Auseinandersetzung mit der Behandlung und auch die Mitpatienten stören würden.

**Bei Wünschen, Fragen oder Problemen/Kritik wenden Sie sich bitte an
das Team der Tagesklinik.**

Wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit mit Ihnen!