

Angst oder Panikgefühle Depressionen
Krisen können in jeder Lebensphase und jeder Lebenslage auftreten.
Beziehungskonflikte Traumatische Erlebnisse Mobbing
Angst oder Panikgefühle Depressionen
Krisen können in jeder Lebensphase und jeder Lebenslage auftreten.
Familienkonflikte Arbeitslosigkeit
Depressionen Mobbing
Traumatische Erlebnisse Angst oder Panikgefühle
Verlusterlebnisse

Wenn Sie sich also überfordert fühlen, wenn Sie nicht mehr weiter wissen, zögern Sie nicht. Rufen Sie uns an!

Krisen können uns in jeder Lebensphase treffen und in jedem Alter. Gemeinsam ist allen: Sie können uns für den Moment vollkommen überfordern.

Wir finden einen Weg. Gemeinsam.

Krisen können plötzlich kommen oder sich langsam entwickeln. Sie können sensible Menschen treffen, aber auch solche, die immer dachten: „Mich haut nichts um“. Sie können uns in jeder Lebensphase treffen und in jedem Alter. Gemeinsam ist allen Krisen: Sie können uns für den Moment vollkommen überfordern.

Wenn Sie sich also überfordert fühlen, wenn Sie nicht mehr weiter wissen, zögern Sie nicht. Rufen Sie uns an!

Woher kommen Krisen?

Krisen können viele Ursachen haben:

- Konflikte in der Familie mit Eltern, Kindern, Geschwistern
- Konflikte mit dem Partner
- Trennung, Trauer, Todesfall
- Depression
- Mobbing am Arbeitsplatz oder in der Schule
- Arbeitslosigkeit
- psychische Störungen
- Krankheit
- traumatische Erlebnisse
- Gewalterfahrungen

Neben diesen Ursachen sind viele andere möglich. Bei allen können Sie sich an uns wenden.

Für Betroffene. Für Angehörige. Für Freunde.

Nicht nur, wer selbst eine Krise durchlebt, ist bei uns richtig. Wir sind auch Ansprechpartner für alle Menschen, die Betroffenen nahe stehen.

Wochenende? Feiertag? Wir sind da.

Häufig machen sich Krisen an den ruhigsten Tagen der Woche bemerkbar. Das sind auch die Tage, an denen es besonders schwierig sein kann, jemanden zum Reden zu finden. Deshalb haben wir an diesen Tagen ein offenes Ohr für Sie.

- freitags: von 15.00 – 21.00 Uhr
- samstags, sonntags und an allen Feiertagen: von 13.00 – 21.00 Uhr

Krisenhilfe Peine
05171. 401-8899
Soforthilfe für Menschen in Krisen und Notsituationen

Sofort? Persönlich? Auf jeden Fall vertraulich.

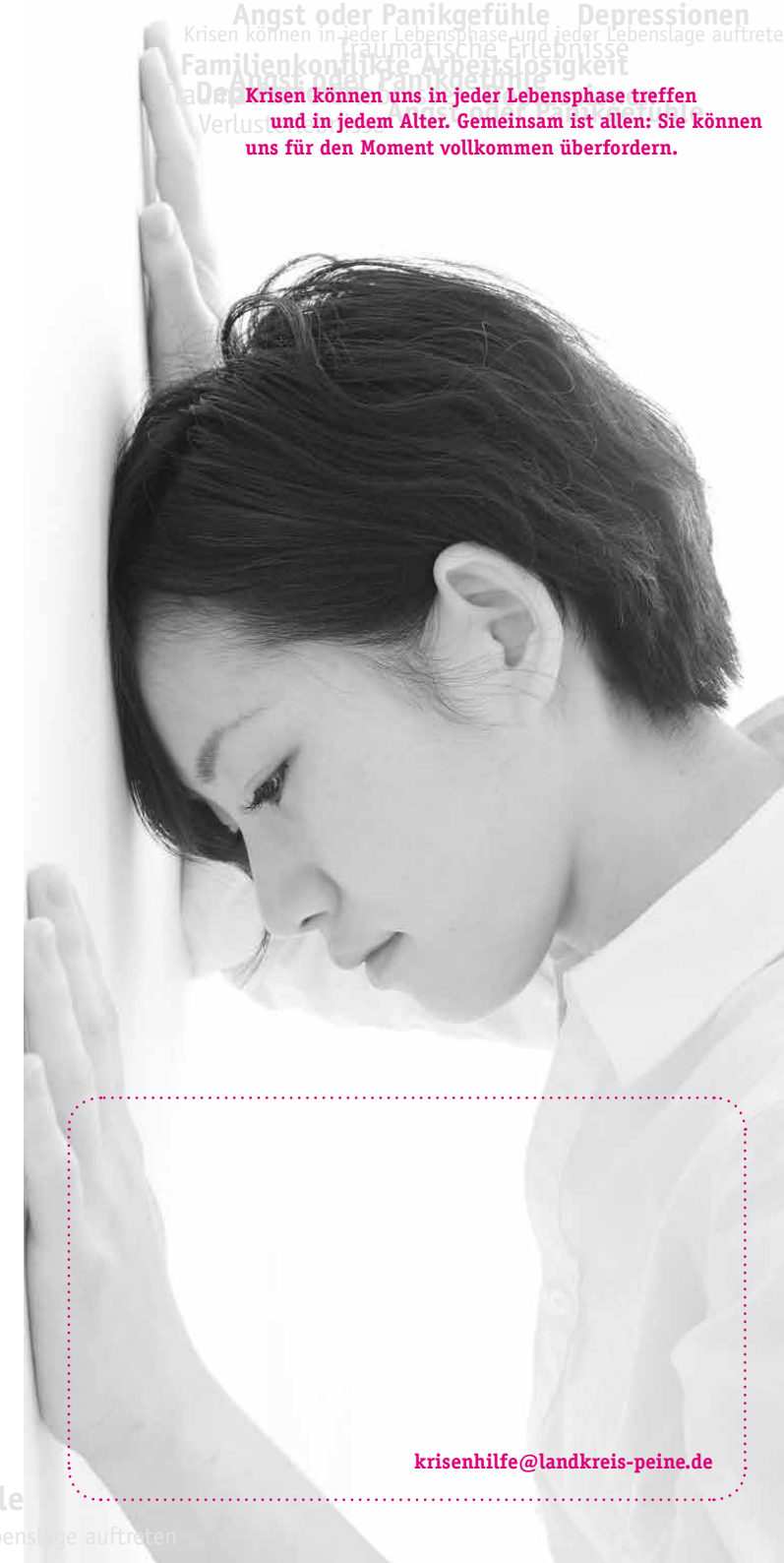
Wir helfen sofort am Telefon, wenn Sie das wollen. Wir können aber auch ein persönliches Gespräch oder einen Hausbesuch vereinbaren.

In jedem Fall unterliegen wir der Schweigepflicht, Sie müssen nicht einmal Ihren Namen nennen. Wir unternehmen grundsätzlich nichts ohne Ihr Einverständnis, und es entstehen Ihnen keine Kosten.

Qualifikation – und Zeit

Um in einer Krise helfen zu können, ist eine entsprechende Ausbildung wichtig. Es stehen Ihnen deshalb qualifizierte und erfahrene Ansprechpartner/innen zur Verfügung.

Wir nehmen uns Zeit und hören Ihnen zu. Wir sprechen miteinander und entwickeln gemeinsam einen Weg für das weitere Vorgehen.



Wir nehmen uns Zeit und hören Ihnen zu.
Wir sprechen miteinander und entwickeln gemeinsam einen Weg für das weitere Vorgehen.

krisenhilfe@landkreis-peine.de

Traumatische Erlebnisse Familienkonflikte Stalking
Verlusterlebnisse Krankheit Beziehungskonflikte
Angst oder Panikgefühle Depressionen
Nicht nur, wer selbst eine Krise durchlebt, ist bei uns richtig. Wir sind auch Ansprechpartner für alle Menschen, die Betroffenen nahe stehen.
Krisen können in jeder Lebensphase und jeder Lebenslage auftreten.
Beziehungskonflikte Traumatische Erlebnisse Mobbing
Traumatische Erlebnisse Verluste
Familienkonflikte Arbeitslosigkeit Angst oder Panikgefühle
Depressionen Mobbing
Angst oder Panikgefühle
Krisen können in jeder Lebensphase und jeder Lebenslage auftreten

Krisen können in jeder Lebensphase und jeder Lebenslage auftreten
 Angst oder Panikgefühle
 Traumatische Erlebnisse
 Depressionen
 Familienkonflikte
 Arbeitslosigkeit
 Verluste
 Traumatisc

Angst oder Panikgefühle
 Depressionen
 „Der Notnagel“ Beratung bei
 Krisen – Angebote im Raum Peine
 Familienkonflikte
 Arbeitslosigkeit
 Depressionen
 Traumatisc

Angst oder Panikgefühle
 Depressionen
 Familienkonflikte
 Arbeitslosigkeit
 Verluste
 Traumatisc

Krisenhilfe Peine

Ein Angebot für Menschen in seelischer Not
 im Landkreis Peine

Wichtige Rufnummern

- | | |
|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| Polizei / Notruf | 110 |
| Feuerwehr / Notfallrettung
bei lebensbedrohlichen Notfällen | 112 |
| Ärztlicher Notdienst
außerhalb der Praxisöffnungszeiten | 116 117 |
| Telefonseelsorge | 0800. 11 10 111
0800. 11 10 222 |

„Der Notnagel“ Beratung bei Krisen – Angebote im Raum Peine

Im Raum Peine gibt es zahlreiche Einrichtungen, die Menschen in Krisen oder in schwierigen Lebenslagen Hilfe und Beratung anbieten. Im Faltblatt „Der Notnagel“ finden Sie Informationen zu allen Einrichtungen, zu Beratungsschwerpunkten, Ansprechpartnern und Öffnungszeiten.

Das Faltblatt „Der Notnagel“ steht Ihnen auf der Homepage der Krisenhilfe Peine www.krisenhilfe-peine.de zum Ausdruck zur Verfügung oder Sie fordern es direkt beim Sozialpsychiatrischen Dienst des Landkreises Peine an:

Landkreis Peine
 Sozialpsychiatrischer Dienst
 Tel. 05171. 401-7103

Häufig machen sich Krisen an den ruhigsten Tagen der Woche bemerkbar. Deshalb haben wir an diesen Tagen ein offenes Ohr.



Herausgeber: Landkreis Peine – Der Landrat –
 Kontakt: Sozialpsychiatrischer Dienst
 Tel. 05171/401-7103
sp-dienst@landkreis-peine.de
 Fachdienst Gesundheitsamt
 Stand: Oktober 2015

Weitere Informationen über den Psychosozialen/Psychiatrischen Kriseninterventionsdienst im Landkreises Peine:
www.krisenhilfe-peine.de



Krisenhilfe Peine

Soforthilfe für Menschen
 in Krisen und Notsituationen

05171. 401-8899

Konstruktiv. Kostenlos. Vertraulich!

- Freitags: 15.00 – 21.00 Uhr
- Samstags, Sonntags und an allen Feiertagen: 13.00 – 21.00 Uhr



Soforthilfe
 in Krisen und Notsituationen

05171. 401-8899

*Konstruktiv.
 Kostenlos.
 Vertraulich!*

Fotos: denebola_jh, UBER, IMAGES, MH, Thomas Söllner, www.fotofoia.com; Piotr Marcinski, www.shutterstock.com