

## Vorbedingungen für die Behandlung

- Volljährigkeit
- Vorgespräch auf Station 63
- Keine Auflagen (Gericht, Jugendamt, Einrichtung o.ä.) → Eigenmotivation
- Keine laufenden Gerichtsverfahren
- Fester Wohnsitz bzw. Meldeadresse
- Abstinenz

## Kontakt

Station 63

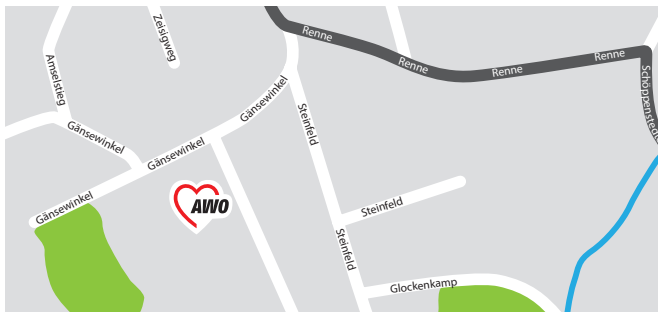
Tel.: 05353 90 - 2630

Case Manager

Herr Köhler

05353 90-1778

## So erreichen Sie uns



AWO Psychiatriezentrum | Vor dem Kaiserdom 10 | 38154 Königsutter



## AWO Psychiatriezentrum

Interaktionelle Psychotherapie  
der Persönlichkeitsstörung oder  
-akzentuierung (IAT)

Informationsbroschüre des  
AWO Psychiatriezentrum Königsutter

### AWO Psychiatriezentrum Fachkrankenhaus für Psychiatrie und Psychotherapie

Vor dem Kaiserdom 10 | 38154 Königsutter

Tel.: 05353 90-0

Fax: 05353 90-1095

Email: [poststelle@awo-apz.de](mailto:poststelle@awo-apz.de)

[www.awo-psychiatriezentrum.de](http://www.awo-psychiatriezentrum.de)



## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

vielleicht kennen Sie bei sich einige der im Folgenden aufgezählten Beschwerden und Verhaltensweisen:

- Schwierigkeiten im Umgang mit Kritik und Fehlern
- Häufig enttäuscht darüber, wie andere sich verhalten
- Häufige Auseinandersetzungen und Konflikte mit anderen
- Schwierigkeiten, sich in andere hineinzusetzen und deren Sichtweisen nachzuvollziehen
- Schwierigkeiten Grenzen zu setzen
- Schwierigkeiten Nein zu sagen
- Angst vor Trennungen und Alleinsein
- Wenig Selbstbewusstsein
- Hoher Anspruch an sich selbst
- Schwierigkeiten, mit anderen in Kontakt zu kommen
- Schwierigkeiten, eigene Bedürfnisse wahrzunehmen
- Probleme im Umgang mit negativ bewerteten Gefühlen wie Wut, Ärger
- Schwierigkeiten um Hilfe zu bitten

Die meisten Betroffenen ahnen, dass sie irgendwie Teil des Problems sind, sie wissen aber nicht, wo sie ansetzen sollen. Es gibt leichtere und stärkere Einschränkungen durch diese Verhaltensweisen und Einstellungen. Eine Therapie ist dann sinnvoll, wenn Verhaltensweisen bei einer Person so große Schwierigkeiten oder Konflikte erzeugen, dass sie diese verändern möchte, also ein hoher persönlicher Leidensdruck besteht.

Im AWO Psychiatriezentrum Königslutter bietet die Station 63, eine offen geführte Station der Klinik für Allgemeinpsychiatrie und Psychotherapie, eine stationäre störungsspezifische Behandlung für Patientinnen und Patienten mit einer Persönlichkeitsstörung oder -akzentuierung an.

Der Begriff der Persönlichkeitsstörungen mag ein wenig erschrecken. Eine Persönlichkeitsstörung liegt dann vor, wenn ein Mensch Verhaltensweisen und Einstellungen aufweist, die ihn in seiner Zufriedenheit und im Erreichen seiner persönlichen Ziele einschränken oder aber, wenn er sich aufgrund dieser Eigenschaften so verhält, dass er häufig mit anderen Menschen oder mit der Gesellschaft in Konflikt gerät. Leichtere Ausprägungen werden als Persönlichkeitsakzentuierungen bezeichnet.

Unser Schwerpunkt liegt auf der interaktionellen gruppen-therapeutischen Arbeit. Wir verbinden hier therapieschulende Elemente aus der fundierten und verhaltenstherapeutischen Richtung. Zentrale Grundlagen für die gemeinsame Arbeit sind die Eigenmotivation der Patient\*innen sowie seine Bereitschaft zur aktiven Mitarbeit.

### Die Dauer der Behandlung

Die reguläre Behandlungszeit auf unserer Station beträgt 8 Wochen.



### Die Therapieelemente im Einzelnen

- Interaktionelle Gruppentherapie
- Psychoedukationsgruppe zur Wissensvermittlung zu den Persönlichkeitsstilen
- Achtsamkeitsgruppe
- Bezugspflegegespräche
- Psychotherapeutische Einzelgespräche
- Psychomotorische Interaktionsgruppe
- Psychisch-funktionelle Ergotherapie
- Interaktionelle Projektgruppe

Alle Gruppen werden offen geführt, sodass stets neue Patient\*innen aufgenommen werden können. Die Teilnahme ist verpflichtend.