

## *Ansprechpartner:*

### **Pflegerische Leitung/Vertretung**

Peter Petrachi / Edwina Gebhardt

### **Stationsärztin**

Annika Rostalski

### **Therapeutische Leitung**

Fenja Stratil

### **Stationspsychologen**

Kristof Hückstädt

Pauline Leifeld

### **Sozialdienst**

Nadine Finner

Mira Mann

### **Oberärztin**

Dr. Jasmin Schartner

### **Leitende Ärztin**

Christiane Stein

### **Ärztlicher Direktor**

Prof. Dr. Helge Frieling

## *So erreichen Sie uns*



AWO Psychiatriezentrum | Vor dem Kaiserdom 10 | 38154 Königsutter



## *Station 18*

Erkrankungen aus dem  
schizophrenen Formenkreis

Klinik für Allgemeinpsychiatrie  
und Psychotherapie

Informationsbroschüre  
des AWO Psychiatriezentrum Königsutter

### **AWO Psychiatriezentrum Fachkrankenhaus für Psychiatrie und Psychotherapie**

Vor dem Kaiserdom 10 | 38154 Königsutter

Tel.: 05353 90-0

Fax: 05353 90-1095

E-Mail: [poststelle@awo-apz.de](mailto:poststelle@awo-apz.de)

[www.awo-psychiatriezentrum.de](http://www.awo-psychiatriezentrum.de)



## *Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,*

Die Station 18 ist eine offene Aufnahme- und Psychotherapiestation für bis zu 25 Patienten mit Psychoseerkrankungen. Die Station ist auf die Diagnostik und Behandlung von Erkrankungen aus dem Psychosespektrum, wie z.B. Schizophrenie und wahnhaft Störungen, spezialisiert.

### *Behandlungskonzept*

Im Rahmen der Behandlung erfolgt gemeinsam mit dem Patienten eine individuelle Therapieplanung und ggf. eine Anpassung der Behandlungsbedingungen an die Bedürfnisse des Patienten. Wesentliche Elemente des Behandlungskonzeptes sind Respekt vor der Meinung des Patienten, eine Stärkung von Selbstständigkeit und Eigenverantwortung sowie Vertrauen in vorhandene Fähigkeiten und Ressourcen. Die reguläre Behandlungszeit auf unserer Station beträgt 6-8 Wochen.



**Patientenküche der Station**

### *Behandlungsziele*

Am Anfang der Behandlung stehen zunächst der Aufbau einer Beziehung zwischen Patient und Behandlungsteam und ggf. eine Förderung der Bereitschaft zur Teilnahme an der Behandlung sowie einer Auseinandersetzung mit der eigenen Erkrankung. Im Rahmen von Einzel- und Gruppentherapien wird Wissen über Ursachen, Entstehung und Verlauf der Erkrankung erarbeitet. Außerdem werden bisherige Erfahrungen mit der Erkrankung und medizinische und psychotherapeutische Behandlungsmöglichkeiten thematisiert.

Ein weiterer Schwerpunkt der Therapie liegt auf dem Ausbau von Strategien zum Umgang mit Krankheitssymptomen und Warnsignalen im Vorfeld von Krankheitsphasen sowie zur Bewältigung von Stress im Alltag. Langfristiges Behandlungsziel ist, dass Betroffene zu Experten im Umgang mit ihrer eigenen Erkrankung werden, ein möglichst selbstbestimmtes Leben mit der Krankheit führen können und das Risiko einer Wiedererkrankung sinkt.

Während der Entlassungsvorbereitung werden gemeinsam mit dem Patienten individuelle Wege für weiterführende Therapie- und Unterstützungsformen im Anschluss an die stationäre Behandlung geplant und vorbereitet z.B. Tagesklinik, Ambulante psychiatrische Pflege (APP), rechtliche und ambulante Betreuung, berufliche Wiedereingliederung.



**Aufenthaltsraum der Station**

### *Therapeutische Angebote*

- leitliniengerechte medikamentöse Therapie
- Psychoedukation (PET)
- Metakognitives Training (MKT)
- „Kompetenz“-Spiel
- individuelle kognitiv-verhaltenstherapeutische Einzelbehandlung
- Einbezug der Angehörigen
- Sozialtherapie (z.B. Förderung der Tagesstruktur)
- kognitives Leistungstraining (Cogpack)
- begleitende Therapien zur Förderung des positiven Erlebens und der sportlichen Aktivierung (z.B. Ergotherapie, ausdruckszentrierte Maltherapie, Psychomotorik, Entspannungsverfahren, Arbeitstherapie)